

Die Eingewöhnungsphase

Die Phase der Eingewöhnung bedeutet nichts anderes, als der Übergang von der Familie in die noch neue und unbekanntere Kindertagesstätte. Die Kinder kommen in eine komplett neue Situation, neue Räumlichkeiten und einem anderen Tagesablauf, als sie bisher gewohnt sind. Dort sind sie mit fremden Erwachsenen und anderen Kindern konfrontiert, mit denen sie im Laufe der Zeit eine vertrauensvolle Beziehung aufbauen werden. Dies stellt natürlich für die Kinder, aber auch für die Eltern und die Pädagoginnen in der ersten Zeit eine große Herausforderung dar. Äußerst wichtig ist es demnach, dass die Kinder mit Hilfe ihrer Bezugspersonen, ihren Eltern an diese neue Situation herangeführt und unterstützt werden.

Wie lange die Eingewöhnungsphase dauert kann nicht pauschal beantwortet werden, denn jedes Kind ist individuell und nimmt die neue Situation unterschiedlich wahr. Bitte rechnen Sie aber zumindest 2-3 Wochen für die Eingewöhnung ein.

ABLAUF

Bei uns wird vorab ein Schnuppertermin mit den Eltern und dem Kind vereinbart, wo Sie sich die jeweilige Gruppe näher anschauen können und bereits ein erster Kontakt mit der Pädagogin/dem Pädagogen und den BetreuerInnen und den Kindern stattfindet.

Am **ERSTEN** und **ZWEITEN** Tag bleibt die Bezugsperson, also wahrscheinlich Mama oder Papa gemeinsam mit dem Kind etwa eine halbe bis eine Stunde in der Gruppe. Dort kommt es zur ersten Annäherung an die Betreuungspersonen und die anderen Kinder und man versucht Kontakt über diverses Spieleangebot zu bekommen. Bitte ermutigen Sie Ihr Kind Kontakt mit den Betreuungspersonen, sowie den anderen Kindern aufzunehmen.

Am **DRITTEN** Tag kann man behutsam versuchen, sich aus dem direkten Blickfeld des Kindes zu entfernen. Wenn Ihr Kind bereits Vertrauen zu einer Betreuungsperson gefasst hat, beginnt man sich immer mehr vom eigenen Kind zu lösen und es auch mal alleine spielen zu lassen. Nach Absprache mit den Betreuungspersonen können Sie für eine kurze Zeit den Raum verlassen (z.B.: aufs WC gehen,...), bleiben aber in der Nähe, um gegeben falls wieder zur Beruhigung hinzugezogen werden zu können. Loben Sie bitte Ihr Kind beim Betreten des Raums.

In den **NÄCHSTEN** Tagen dehnt man die Anwesenheit immer weiter aus und die Bezugsperson verlassen für längere Zeiten (ca. eine ½ Std.) den Raum bzw. können Sie schließlich auch das Gebäude für einen kurzen Spaziergang oder kleine Besorgungen verlassen. Wichtig ist hierbei jedoch, dass Sie telefonisch erreichbar sind, damit Sie das Kind wieder abholen können, sollte dies nötig sein.

Hat sich das Kind dann auf das Betreuungspersonal gewöhnt und kennt es den Tagesablauf, kann es für mehrere Stunden in der Einrichtung bleiben. Je nachdem wie schnell sich das Kind auf die neue Situation eingestellt und Vertrauen zu den Pädagoginnen und Betreuerinnen aufgebaut hat, kann man einen ersten Versuch des Schlafens in der Einrichtung starten. Mit der Zeit wird aufgrund der Einschätzung der Pädagogin die Besuchsdauer ausgeweitet, bis es schließlich die voll benötigte Betreuungszeit in Anspruch nehmen kann. **Dies hängt aber natürlich vom jeweiligen Kind ab und kann schneller oder langsamer erfolgen. Zentral ist es hierbei, sich nach den individuellen Bedürfnissen des Kindes zu richten, um eine gelungene Eingewöhnung zu erreichen.**

HILFSMITTEL

Es gibt auch Hilfsmittel, die den Kindern in der Eingewöhnungsphase über den Trennungsschmerz hinweg helfen können. Dies könnten beispielsweise:

- ein Schnuller
- ein Stoffwindel
- ein Kuscheltier
- usw. sein.

Am wichtigsten ist es aber dem Kind die Zeit zuzugestehen, die es braucht sich von den Bezugspersonen zu lösen, bis es eine sichere und vertrauensvolle Bindung zu dem neuen Betreuungspersonal aufgebaut hat. Zudem möchten wir Sie bitten, sich immer von Ihrem Kind zu verabschieden und Ihm mitzuteilen, dass Sie es wieder abholen kommen. Dabei soll die Verabschiedung aber nicht unnötig in die Länge gezogen werden, auch nicht, wenn Ihr Kind zu weinen beginnt. Umarmen und küssen Sie Ihr Kind und teilen Sie Ihm mit, dass Sie es später wieder abholen kommen.

