

Tagesablauf Sonnengruppe:



7:30-9:00 Ankommen/Freispielzeit/Kreative Angebote

9:00-9:30 Morgenkreis

9:30-10:00 Jause

10:00-11:45 Bewegungseinheit/Spracheinheit/Garten/Dachterrasse

11:45-12:30 Mittagessen

12:30-14:00 Schlafenszeit für Kinder die es brauchen/Freispielzeit/Kreative Angebote

14:00-14:30 Nachmittagskreis

14:30-16:00 Bewegungseinheit/Spracheinheit/Garten/Dachterrasse

Jausen Situation: Die Kinder brauchen ihre Jause nicht selbst mitzunehmen. Sie bekommen bei uns jeden Tag eine andere gesunde Jause. Das Angebot reicht von Brot, Butter, Marmelade, Honig, Joghurt, Müsli, Obst- und Gemüsevariationen. Die Kinder dürfen beim Schneiden des Obstes und Gemüses und beim Anrichten auf Tellern oder in Schüsseln mithelfen. Die Kinder nehmen sich selbst ihre Teller und Trinkgläser und setzen sich zu ihrem vorbereiteten Tischset. Auch die Trinkkrüge dürfen sie selbst mit Wasser befüllen und auf den Tisch stellen, da wir in unserer Gruppe sehr auf selbständiges Tun achten und die Kinder dies auch sehr gerne machen. Wenn alle Kinder an einem Tisch fertig gegessen haben, werden die Teller und Gläser wieder selbständig abgeräumt und anschließend im Bad die Hände gewaschen bzw. Zähne geputzt, wenn es die Zeit erlaubt. Wir drängen die Kinder nicht beim Essen, jedes Kind hat sein eigenes Tempo und deshalb kann die Jause auch einmal länger als geplant dauern.

Dasselbe gilt auch für das Mittagessen. Auch hier werden unsere Kinder zur Selbständigkeit erzogen. Der Tisch wird selbständig von den Kindern gedeckt. Das Essen wird in großen Schüsseln mit Schöpfchern in die Mitte des Tisches gestellt und jedes Kind darf sich soviel herausnehmen wie es möchte bzw. es sollte zum Kosten zuerst weniger nehmen und kann dann immer wieder nachnehmen, weil wir auch darauf schauen, dass kein Essen verschwendet bzw. weggeworfen werden muss. Wenn alle Kinder an einem Tisch fertig sind, wird das Geschirr wieder selbständig von den Kindern abgeräumt.